|  |  |
| --- | --- |
| **SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO**  **THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH**  **TRƯỜNG THPT NGUYỄN TRÃI**  **TỔ: GDTC – QPAN** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc Lập – Tự Do – Hạnh Phúc** |

Quận 4, ngày 15 tháng 06 năm 2023

**KẾ HOẠCH**

**Hoạt động các câu Lạc Bộ Thể Dục thể Thao hè**

**Trường THPT Nguyễn Trãi năm 2023**

#### *Căn cứ Quyết định số 1076/QĐ-TTg ngày 17 tháng 6 năm 2016 của Thủ tướng Chính phủ: Phê duyệt Đề án tổng thể phát triển giáo dục thể chất và thể thao trường học giai đoạn 2016 - 2020, định hướng đến năm 2025.*

#### *Căn cứ văn bản số : 2546/ GDĐT-CTTT, ngày 26 tháng 7 năm 2019 Về việc triển khai thực hiện kế hoạch Quyết định 1076/QĐ-TTg của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Đề án “Tổng thể phát triển giáo dục thể chất và thể thao trường học đến năm2020, định hướng đến năn 2025”.*

1. **MỤC ĐÍCH – YÊU CẦU**
2. **Mục đích**

Thực hiện toàn dân tập luyên TDTT theo gương Bác Hồ, xây dựng phong trào tập luyện cho học sinh và cán bộ, giáo viên, công nhân viên nhà trường, duy trì các câu lạc bộ thể thao góp phần tăng cường sức khỏe cho học sinh.

Nâng cao chất lượng, hiệu quả công tác giáo dục thể chất và thể thao trường học; góp phần nâng cao sức khỏe, trang bị kiến thức, kỹ năng vận động cơ bản và hình thành thói quen tập luyện thể dục, thể thao thường xuyên cho học sinh;

Gắn giáo dục thể chất, thể thao trong trường học với giáo dục đạo đức, truyền thống, lối sống, kỹ năng sống, đáp ứng nhu cầu vui chơi giải trí lành mạnh cho học sinh, góp phần đào tạo, bồi dưỡng năng khiếu và tài năng thể thao cho Quận.

1. **Yêu cầu**

Tham gia tập luyên nghiêm túc, chấp hành nội quy, quy định của nhà trường, nội quy của câu lạc bộ.

Trang phục tập luyện: đồ thun, đồ thể thao gọn nhẹ, mang giầy.

Tiếp tục tăng cường và chuẩn hóa cơ sở vật chất, trang thiết bị, dụng cụ phục vụ giáo dục thể chất trong nhà trường

Giữ gìn cơ sở vật chất, trang thiết bị phục vụ tập luyện, dọn dẹp về sinh sân bãi trước và sau khi tập luyện.

1. **THỜI GIAN – ĐỊA ĐIỂM – ĐỐI TƯỢNG THAM DỰ**
2. **Thời gian:** Từ ngày 3 tháng 7 đến ngày 1 tháng 9 năm 2023
3. **Địa điểm:** Tại sân trường
4. **Đối tượng tham dự:** là học sinh đang công tác và học tập tại trường năm học 2022 – 2023
5. **NỘI DUNG**

* Tổ chức các môn: Cầu Lông, Bóng đá, Bóng Rổ, Bóng Chuyền

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **MÔN** | **THỜI GIAN** | **NGÀY** | **PHỤ TRÁCH** | **HỖ TRỢ**  **KỸ THUẬT** | **GHI CHÚ** |
| 1 | Cầu Lông | Từ 7h30 – 9h00 | Thứ hai, thứ tư hàng tuần | Thầy Đẹp, Thầy Quý | Cô Yến, Thầy Giang | Thầy Tâm phụ trách quản lý chung các câu lạc bộ |
| 2 | Bóng rổ | Từ 9h30 – 11h00 | Thứ hai, thứ tư hàng tuần | Thầy Đẹp, Thầy Quý | Cô Yến, Thầy Giang |
| 3 | Bóng Chuyền | Từ 7h30 – 9h00 | Thứ ba, thứ năm hàng tuần | Cô Yến, Thầy Giang | Thầy Đẹp, Thầy Quý |
| 4 | Bóng Đá | Từ 9h30 – 11h00 | Thứ ba, thứ năm hàng tuần | Cô Yến, Thầy Giang | Thầy Đẹp, Thầy Quý |

* Số điện thoại giáo viên phụ trách bộ môn

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **HỌ VÀ TÊN** | **CHỊU TRÁCH**  **NHIỆM MÔN** | **DI ĐỘNG** |
| **1** | **NGUYỄN VĂN ĐẸP** | **CẦU LÔNG** | 0918280614 |
| **2** | **PHẠM THANH GIANG** | **BÓNG ĐÁ** | 0909289709 |
| **3** | **TRƯƠNG ĐÌNH QUÝ** | **BÓNG RỔ** | 0908430467 |
| **4** | **VĂN THỊ HỒNG YẾN** | **BÓNG CHUYỀN** | 0988188870 |

1. **TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

Thầy Trần Minh Tâm: phụ trách lên kế hoạch, thời gian, điểm danh, báo cáo hoạt động huấn luyện, tập luyện của của Câu lạc bộ về cho ban giám hiệu nhà trường.

Giáo viên phụ trách hoạt động CLB lên kế hoạch tập luyện, lập danh sách học sinh tham gia, tập luyện theo kế hoạch và báo về cho tổ trưởng chuyên môn sau mỗi buổi tập.

Trang thiết bị, cơ sở vật chất các câu lạc bộ tự trang bị, từ kho dụng cụ của tổ.

Trên đây là Kế hoạch hoạt động các câu lạc bộ hè năm học 2023” của tổ GDTC - QPAN trường THPT Nguyễn Trãi. Mọi thắc mắc liên hệ 0908375734 – Thầy Trần Minh Tâm -\_ Tổ trưởng chuyên môn GDTC - QPAN

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG**  **Lê Công Triệu** | **NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH**  **TTCM**  **Trần Minh Tâm** |